

FAHRRAD FIT 4 FUN

Vorbereitung

Eingestaubt und ungewaschen? Dann ist erst mal eine Grundreinigung dran! Denn wenn das Fahrrad sauber ist, lassen sich Mängel besser finden und leichter beheben.

Reifen-Check

Zeit für eine Reifenprofil-Inspektion. Hat der Mantel Risse oder andere Beschädigungen?

Nach der Felgen- und Mantelkontrolle einmal schnell Luft aufpumpen. Durch die Lagerung kann die aus den Reifen entwichen sein – und das auch ohne, dass ein Loch vorhanden ist.

Bremsen-Check

Bremsbeläge sind ein häufiges Verschleißteil. Die lassen sich bei Felgenbremsen aber problemlos austauschen. Sind die Markierungen an den Belägen abgenutzt, ist es Zeit, sie zu erneuern. Komplexere Reparaturen (z.B. an Scheibenbremsen) sollte aber jemand vom Fach übernehmen.

Bremszüge lassen sich problemlos selber von Schmutz und Rost befreien. Falls sie schwergängig sind, noch einmal nachfetten – fertig!

Ketten-Check

Einmal die Kette durch einen alten Lappen oder Lumpen laufen lassen: dadurch löst sich der Schmutz am einfachsten. Danach ist das Ölen an der Reihe. In jedes Kettenelement einen Tropfen Öl spritzen und dann ein paar mal im Leerlauf bewegen.

Licht-Check

Funktionieren Scheinwerfer und Rücklicht noch? Wenn nicht, ist in den meisten Fällen die Glühlampe defekt oder eine Kabelverbindung hat sich gelöst. Diese einfach nochmal feststecken oder gegebenenfalls die Lampe austauschen.

Lenker-/Sattel-Check

Sind Sattelhöhe und Sattelneigung noch optimal auf die Körpergröße eingestellt?

Ready to radl

Zum Schluss noch prüfen, ob alle Schrauben festgezogen sind. Ist alles kontrolliert und bei Bedarf repariert? Dann ist das Fahrrad bereit für den kommenden Frühling.

BON VOYAGE!

