

# AUSMIST LIST

Zugeben, inspiriert vom japanischen Ordnungsguru Mari Kondo und ihrer Konmari-Methode, haben wir eine Checkliste erstellt, die dabei helfen soll, sich von Dingen zu trennen. Platz schaffen befreit den Geist & Ordnung verschafft ein positives Gefühl. Schritt für Schritt die Kategorien durchgehen und hinterfragen, ob einem der Gegenstand noch etwas bedeutet. Wenn nicht: verschenken, verkaufen oder spenden!  
Wenn doch: clustern, sortieren und für nachhaltige Ordnung in jedem Bereich sorgen.

## TEXTILIEN

- Oberteile, Jacken
- Hosen, Kleider, Röcke
- Unterwäsche, Socken
- Bettwäsche, Handtücher, Decken
- Schuhe, Taschen

## PAPIERKRAM

- Garantien, Quittungen
- Gebrauchsanweisungen
- Bankunterlagen
- Offizielle Unterlagen
- Schul-, Unisachen

## BÜCHER, FILME & CO

- Bücher
- Zeitschriften, Magazine
- VHS, DVD, Blue-Ray
- Computerspiele
- Konsolenspiele
- Brettspiele

## KLEINKRAM

- Büromaterial
- Elektroartikel
- Möbel, Dekoration
- Körperpflege, Make-up
- Social Media, Digital

## ERINNERUNGEN

- Fotos
- Briefe
- Gruß- & Postkarten
- Souvenirs
- Geschenke
- Tage- & Notizbücher

\*



\*

\*

\*

\*

\*

\*

\*